Race Results 2020 January – June

**Club Virtual 10k Championship, June 2020**

**​**

Karl Mallyon             35:24 **1st Overall & Male Champion**

Ashley Illingsworth  38:04 **2nd Male & 2nd Overall**

Paul Newton             40:05 **3rd Male & 3rd Overall**

Simon Nash              41:09 **1st MV55-64**

Mark Davis                42:01 **1st MV35-44**

Wayne Stott              42:01 **1st MV45-54**

Adam Ward               42:38

Chris Ward                42:54

Tim Metcalfe            43:26

Ian Beckingham       44:10

Simon Holmes         44:11

Jack McShane         44:15

Mike McHardy          44:38

Carolyn Hay              44:45 **1st Female Champion**

Clive Greyson           45:45

Lisa Doyle                 46:09 **2nd Female**

Sophie Wilson          46:37 **3rd Female**

Ray Poynter             47:18

Paul Davies              48:04

Gary Manson           48:36

Steve Stone             48:39

Rachel Unsworth    50:00 **1st FV35-44**

Steve Gelderd          50:26

Vivienne Craven      51:07

Nigel Fisher             51:50

Jeanette Barnes     52:31

Michael Drury         54:12

Barbara Stevens     55:47 **1st FV55-64**

Michael Horn          56:07  **1st MV65 +**

Lorraine Hutton      56:29

Heather Thornley   56:58

David Byng              59:46

Kathryn Walsh        1:05:09

Rosemary Horn      1:07:59

Sarah Bull               1:11:02

**​**

**British Masters Virtual 5k Relays,  14-20th June 2020**

**​**

**Male Masters 35-44  - Pos 69/81 - 1:58:03**

**​**

**6 to count**

Karl   Mallyon      16:59

Mark  Davis          18:51

Leigh Stubbs       18:54

Paul   Davies        21:03

Simon Holmes     21:07

Clive Greyson       21:09

​

**Male Masters 45-54 - Pos 53/84 - 1:15:23**

**​**

**4 to count**

Ian Hales            17:38

Paul Newton      18:51

Simon Nash       19:15

Tim Metcalfe      19:39

​

Ben Wilson        18:54   (Non-Counter)

Mike McHardy   21:51

Steve Stone       22:03

Michael Horn     26:40

**​**

**Club Virtual 5k Championship, 13th - 20th June 2020**

**​**

Karl Mallyon  17:32  **1st Male & Overall**

Ian Hales        17:38  **2nd Male**

Mark Davis     18:51  **3rd Male**

Leigh Stubbs  18:54  **1st M35-44**

Ben Wilson     18:54

Paul Newton  18:58  **1st M45-54**

Simon Nash   19:15  **1st M55-64**

Tim Metcalfe  19:39

Adam Ward    19:50

Christopher Ward  20:11

Wayne Stott     20:14

Paul Davies      21:03

Si Holmes        21:07

Jack McShane 21:09

Clive Greyson  21:09

Mike McHardy 21:15

Ray Poynter    21:40

Lisa Doyle       21:51.00 **1st Female Overall**

Carolyn Hay    21:51.02 **2nd Female**

Stephen Stone  22:03

Sophie Wilson   22:28   **3rd Female**

Steve Gelderd   22:41

Toni Harper       23:19

Rachel Unsworth 23:37 **1st F35-44**

Vivienne Craven   24:18

Heather Thornley 25:53

Jeanette Barnes   26:10

Michael Horn        26:40 **1st M65+**

Laura Merryweather 27:08

Kathryn Walsh     30:24 **1st F55-64**

Barbara Stevens 31:05

Rosemary Horn   31:58

Wendy Lawson    32:58 **1st F45-54**

Martin Lee            33:02

Hayley Purdy       33:02

Jo Morling            41:59

**​**

**Virtual Lake Relays Round 2 (Inc club 1 mile champs), 2nd -6th June 2020**

**​**

**Female Senior**

**Gold:** Carolyn Hay  5:52 (**Overall Female Champ**)

**Silver:** Lisa Doyle 6:15

**Bronze:** Sophie Wilson 6:24

**FV35-44** - Rachel Unsworth 7:05

**FV45-54** - Wendy Lawson 8:14

**FV55-64** - Kathryn Walsh 8:58

​

**Male Senior**

**Gold:**Karl Mallyon - 4:53 (Overall Male Champ)

**Silver:** Leigh Stubbs - 5:22

**Bronze:** Ashley Illingsworth - 5:23

**MV35-44** - Mark Davis 5:27

**MV45-54** - Paul Newton 5:50

**MV55-64** - Simon Nash 5:46

**MV65+ -** Michael Horn  8:15

**​**

1st - 26:11

Leigh Stubbs 5:22

Wendy Lawson 8:14

Toni Harper 6:37

Mike McHardy 5:58

​

2nd - 26:59

Ben Abbott 5:30

Kate Horton 8:34

Paul Newton 5:50

Rachel Unsworth 7:05

​

3rd - 27:02

Karl Mallyon 4:53

Nick Dixon 8:22

Clive Greyson 6:09

Jeanette Barnes 7:38

​

4th - 27:38

Ben Wilson 5:33

Mary McCann 8:05

Kylie Haynes  6:51

Vivienne Craven 7:09

5th - 27:46

Carolyn Hay  5:52

Chris Lawson 8:14

Steve Gelderd 7:08

Stephen Stone 6:32

​

6th - 27:53

Mark Davis 5:27

Cherry Król 9:12

Simon Holmes 6:17

Michael  Drury 6:57

​

7th - 28:09

Martin Lee 5:28

Kathryn Walsh 8:58

Sophie Wilson 6:24

Mark Burns 7:19

8th - 28:26

​

Simon Nash 5:46

Hayley Purdy 9:12

Wayne Stott 6:04

Nigel Fisher 7:24

9th - 28:45

Christopher Ward 5:59

Michael Horn  8:15

Michael Stephenson 6:13

Heather Thornley 8:18

​

10th - 28:59

Ashley Illingsworth 5:23

Joanne Clarke 9:26

Lisa Doyle 6:15

Darren Long 7:55

​

11th - 30:19

Adam Ward 5:30

Rosemary Horn 9:49

Helen Johnson-Kolb 7:16

Laura Merryweather 7:44

​

12th - 31:49

Jack McShane 5:57

Andrew Bradley 12:23

Paul Davies 5:53

Graham Webster 7:36

**​**

**​**

**Ecotrail Oslo Virtual Race, 30th May 2020**

**​**

**21km**

213    93   Kathryn Walsh  2:52:00

​

**31km**

55        Mark Davis        3:22:30

57        Leigh Stubbs     3:22:48

**​**

**​**

**The Barkley 5k Challenge, May 2020**

**​**

Mark Davis 17:02 **Male and Overall Champion**

Adam Ward 17:53 2nd

Simon Holmes 18:23 3rd

Mike McHardy 20:05

Sophie Wilson 20:18 **Female Champion**

Lisa Doyle 20:22

Clive Greyson 21:22

Toni Harper 21:28

Barbara Stevens 21:45

Kylie Haynes 22:18

Rachel Unsworth 22:45

Stephen Stone 24:27

Heather Thornley 24:51

Kathryn Walsh 28:39

**2km Challenge 1km up/1km down, May 2020**

**​**

1st Adam Ward 00:06:59  **Male and Overall Champion**

2nd Ben Wilson 00:07:36

3rd Jack McShane 00:07:38

Mark Davis 00:07:41

Paul Davies 00:07:59

Christopher Ward 00:08:04

Lisa Doyle 00:08:40   **Female Champion**

Sophie Wilson 00:08:46

Michael Smoggy Drury 00:09:18

Vivienne Craven 00:09:42

Rachel Unsworth 00:09:56

Kate Horton 00:11:09

Kathryn Walsh 00:11:49

**​**

**Covid 19 Challenge, May 2020**

Run as far as you can in 19min.

​

    1) Ashley Illingsworth – 3.30miles - **Overall & Male Winner**

    2) Simon Nash – 3.15m

    3) Mark Davis – 3.12m

    4) Jack McShane – 3.11m

    5) Ben Wilson – 3.10m

    6) Christopher Ward / Paul Davies – 2.90m

    7) Clive Greyson – 2.73m

    8) Lisa Doyle – 2.69m - **Female Winner**

    9) Stephen Stone – 2.64m

    10) Sophie Wilsonn – 2.62

    11) Barbara Stevens / Ray Poynterr – 2.60m

    12) Vivienne Craven – 2.52m

    13) Rachel Unsworth / Toni Harper – 2.47m

    14) Laura Merryweatherr – 2.36m

    15) Heather Thornley – 2.32m

    16) Jeanette Barnes – 2.31m

    17) Kathryn Walsh – 2.19m

    18) Lorraine Hutton – 2.17m

    19) Mary McCann – 2.15m

​

**Virtual Lake Relays**, **28th April - 3rd May 2020 (1 Mile)**

**​**

Gold - Team I - 25:14  
Jack McShane (Guest) - 5:25  
Michael Smoggy Drury - 7:24

Lou Woolley - 7:04  
Adam Ward  - 5:21

​

Silver - Team E - 25:26  
Carolyn Hay- 5:41 (Fastest Female)  
Kathryn Walsh - 8:04  
Simon Pickering - 5:48  
Si Holmes (Simon) - 5:53

​

Bronze - Team H - 27:01  
Karl Mallyon - 5:00 (Fastest Male)  
Chris Lawson (Guest) - 8:34  
Christopher Ward - 5:49  
Jeanette Barnes - 7:38

​

4th - Team A - 27:12  
Leigh Stubbs - 5:27  
Cherry Król - 8:20  
Terrance Smith - 6:23  
Toni Harper - 7:02

​

5th - Team B - 27:25  
Mark Davis - 5:29  
Mary McCann - 8:37  
Lisa Doyle - 6:30  
Gary Lee - 6:49

​

6th - Team F - 28:28  
Martin Lee - 5:36  
Wendy Lawson - 8:32  
Clive Greyson - 6:50  
Laura Merryweather - 7:30

​

7th - Team J - 28:50  
Daniel Tomlinson (Guest) - 5:50  
Joanne Clarke - 9:30  
Jordan Wilkey - 6:06  
Rachel Unsworth - 7:24

​

8th - Team G - 28:56  
Michael Stephenson - 5:50  
Lorna Eatherington - 10:14  
Paul Davies - 6:16  
Sophie Wilson - 6:36

​

9th - Team D - 29:07  
Ben Wilson - 5:38  
Hayley Purdy - 8:40  
Kylie Haynes - 6:56  
Darren Long - 7:53

​

10th - Team C - 31:02  
Simon Nash - 5:13  
Andrew Bradley - 11:35  
Vivienne Craven - 7:39  
Nic Hubbard - 6:35

​

**Virtual 5k Elevation Gain Challenge, April 2020**

Well done to Barbara Stevens club campion:

​

1) Barbara Stevens - 1.399ft

2) Jack McShane – 1.086ft (Guest)

3) Val Walker – 1.057ft

4) Dave Walsh – 1.036ft

5) Vivienne Craven – 865ft

6) Janett Barnes – 805ft

7) Chris Ward – 649ft

8) Wendy Lawson – 454.9ft

9) Mark Davis – 434.6ft

10) Leanne Adair – 352ft

11) Darren Long – 289ft

12) Simon Holmes – 272.5ft

13) Heather Thornley – 256ft

14) Jo Morling – 253ft

15) Nic Hubbard – 239.5ft

16) Sarah Bull – 215.5ft

17) Gary Mason – 197.1ft

18) Dave Margeson – 191.6ft

19) Lorraine Hutton – 188.56ft

20) Paul Davis – 180.5ft

21) Toni Harper – 176.1ft

​

**Interclub Isolation club relays, 20th - 23rd April 2020**

Mens Team - 5th out of 128 teams

**​**

Simon Nash - 12:04

Ben Wilson - 12:10

Leigh Stubbs - 11:58

Mark Davis **-** 11:39

Overall time: 47:51

**​**

**Sleaford Half, Sunday 15th March 2020**

**​**

114   18   Barbara Stevens       1:46:22 1st FV60

​

**Oundle 20, Sunday 15th March 2020**

**​**

233           Edward Johnson-Kolb     2:55:27

252           Phil James                        2:57:27

355  123   Helen Johnson-Kolb        3:14:05

​

**Nottinghamshire Epic Trail 10k, Saturday 14th March 2020**

**​**

3        Ashley Illingsworth       36:45 3rd Overall

446    Darren Long                  57:51

784    Soheila Yousefi             1:08:00

787    Valerie Walker              1:08:09

​

**Burghley 7, Sunday 8th March 2020**

**​**

3          Ashley Illingsworth     41:15 3rd Overall

1085    Valerie Walker             1:20:06

​

**Retford Half Marathon, Sunday 8th March 2020**

**​**

124     Simon Nash         1:27:47

286     Jordan Wilkey      1:40:14

624     Michael Horn        2:04:48 1st MV70+

783     Karen Miele          2:23:41

835     Rosemary Horn    2:40:47

840     Dave Onion            2:41:59

​

**Bluebell 1 Fell Race, Sunday 8th March 2020**

​

13        Mark Davis           32:46

21        Tim Raynor          34:40

41        Ray Poynter         39:18

44        Peter Henley        40:17

51   5   Hannah Polak      42:10

54   6   Helen Lowe          42:28

58        Paul Stacey          43:15

67        Clive Hayward      44:40

​

**Stamford 30k, Sunday 23rd February 2020**

**​**

78   6   Carolyn Hay        2:11:09   2nd FV45

​

**Leicestershire Half Marathon, Sunday 23rd February 2020**

**​**

278      Paul Hammerton         1:40:04

677      Mark Burns                  2:01:15

​

**ECCA Saucony English National Championships, Wollaton Park, Saturday 22nd February 2020**

**​**

**Senior Men**

**Team Pos:  78th (6 to count) -**Hales,Davis,Abbott,Lee,Nash,Newton

**48th (9 to count) -** Hales,Davis,Abbott,Lee,Nash,Newton,Stephenson,Holmes,Ward

**​**

586       Ian Hales                        56:00

774       Mark Davis                     59:04

908       Ben Abbott                     1:00:59

940       Martin Lee                      1:01:32

953       Simon Nash                    1:01:41

1076     Paul Newton                   1:03:48

1138     Michael Stephenson      1:04:56

1277     Simon Holmes                1:07:21

1278     Chris Ward                      1:07:22

1300     Paul Davies                     1:07:49

1326     Tony Shenton                  1:08:27

1328     Tim Raynor                      1:08:28

1378      Kevin Dickinson              1:09:54

1387      Ian Beckingham              1:10:18

1552      Martyn McHale                1:16:28

1607      Clive Greyson                   1:19:27

1671      Paul Gibson                      1:25:07

1687      Michael Horn                    1:28:19

**​**

**​**

**Senior Women**

**Team Pos: 68th (4 to count)-** Martin,Polak,Wilson,Craven

**​**

486       Claire Martin                    48:35

502       Hannah Polak                  48:58

566       Natalie Wilson                 50:31

572       Vivienne Craven              50:37

670       Nicola Hubbard               53:50

699       Laura Merryweather      54:56

711       Leanne Adair                  55:12

744       Jeanette Barnes             56:19

808       Joanne Stocks                1:05:22

915       Rosemary Horn              1:21:12

​

**Colwick Wood East Mids XC 3/4, Sunday 2nd February 2020**

**​**

**Ladies**

**​**

14          Lisa Doyle                     24:53

29          Vivienne Craven           26:34

32          Claire Martin                 26:41  
41          Hannah Polak               28:19

44          Laura Merryweather    28:38

101        Rosemary Horn            44:51

​

**Men**

**​**

40         Simon Nash                   42:47

59         Chris Ward                     46:02

61         Paul Davis                      46.33

76         Martin McHale               49:20

92         Steve Gelderd                52:21

99         Paul Stacey                    53:11

103       Nick Hopewall               54:14

108       Stuart Bell                     55:05

113       Clive Haywood              55:49

114       Michael Horn                56:05

126       Mark Salter                   62:47

​

**Run Heaton Half Marathon, Sunday 26th January 2020**

**​**

12    2    Carolyn Hay        1:29:06 2nd Female overall and 1st V45

**​**

**Midland XC Championship, Saturday 25th January 2020**

**​**

**Male**

​

145         Benjamin Abbott                48:20

162         Simon Nash                        49:08

171         Paul Newton                       49:20

190         Martin Lee                           50:07

200         Edward Johnson-Kolb       50:58

253         Timothy Raynor                  54:05

273         Kevin Dickinson                  55:19

284         Steve Gelderd                     55:49

320         Raymond Poynter              59:09

**Team Pos: 21 (**Abbott,Nash,Newton,Lee,Johnson-Kolb,Raynor**)**

​

**Female**

**​**

116         Vivienne Craven                   41:19

138         Natalie Wilson                      42:31

148         Nicola Hubbard                    43:11

186         Leanne Adair                        46:40

192         Heather Thornley                 47:09

197         Laura Merryweather           47:42

222         Joanne Stocks                      53:58

227         Soheila Yousefi                     58:32

​

**Team Pos: 29 (**Craven,Wilson,Hubbard,Adair**)**

**​**

**East Midland XC 2/4, Holme Pierrepont, Sunday 12th January 2020**

**​**

**Male**

**​**

32      Martin Lee                       40:57

37      Ben Wilson                      41:51

39      Tim Metcalfe                   42:23

47      Michael Stephenson      43:33

56      Chris Ward                      45:18

58      Tim Raynor                     45:28

68      Martin McHale                46:26

86      Steve Gelderd                48:44

96      Paul Stacey                    49:39

122    John Moore                    53:27

125    Nick Hopewell               54:14

130    Stuart Bell                     55:04

141    Michael Horn                 57:08

146    Tony Shenton                59:35

151    Clive Heywood              60:36

​

**Female**

**​**

20      Lisa Doyle                     25:27

24      Louis Woolley               26:14

40      Vivienne Craven           27:24

99      Hayley Purdy                35:40

105    Julie Webster               39:15

110    Rosemary Horn           42:40

**​**

**​**

​

**North Midland XC League, Wollaton Park, Saturday 11th January 2020**

**​**

**Overall Series Results**

**​**

**Paul Newton       1st    MV50 - Series Champion**

**Chris Ward          3rd   MV55**

**Michael Horn      2nd   MV70**

**Rosemary Horn  2nd   FV60**

**Kevin Dickinson  10th MV50**

**Clive Greyson      11th MV50**

**Male Senior team  16th Overall**

**Male Vet team 8th**

**Female Senior team 15th**

**​**

**Male**

59      Ian Hales                          41:16

94      Simon Nash                     43:42

99      Ben Wilson                       43:56

116    Paul Newton                    45:06

118    Martin Lee                        45:11

156    Chris Ward                       48:34

166    Tim Raynor                      49:51

169    Kevin Dickinson               50:09

210    Clive Greyson                   53:32

225    Phil James                       55:46

253    John Morley                     62:57

254    Michael Horn                   63:06

**​**

**Female**

55       Lisa Doyle                        27:23

69       Hannah Polak                  27:58

87       Claire Martin                    29:00

90       Natalie Wilson                 29:06

117     Catherine Caton              31:00

177     Rosemary Horn              42:38

​

**East Midland XC - Bramcote Park, Race 1/4, Sunday 5th January 2020**

**​**

**Female**

38        Vivienne Craven               25:23

39        Laura Merryweather       25:28

71        Heather Thornley            28:25

79        Jo Stocks                         30:14

81        Hayley Purdy                   30:42

118      Rosemary Horn               38:30

​

**​**

**Male**

29         Simon Nash                     39:44

36         Martin Lee                        41:03

50         Mark Davis                       43:24

54         Tim Raynor                      43:56

57         Chris Ward                       45:12

77         Steve Gelderd                  47:03

90         Martin McHale                 48:40

91         Dave Walsh                      48:41

109       Paul Stacey                      50:17

114       Paul Gibson                      51:04

120       John Moore                      51:51

128       Nick Hopewell                  53:29

145       Michael Horn                    58:23

​

**Sherwood New Year 5/10k, Sunday 5th January 2020**

**​**

**5k**

72  45    Lorna Eatherington        37:45

​

**10k**

12     3    Carolyn Hay                      38:58 1st FV45 & 3rd Female Overall

61    18   Lisa Doyle                         46:54 2nd FV35

70    21   Sophie Wilson                  47:33

360         David Onion                      1:04:20 1st MV75+

​

**Nottinghamshire XC Country Championships, Saturday 4th January 2020**

**​**

**Helen Burrell - Masters Female 55-64 Gold**

**Nigel  Daniels - Masters Male 75 + Gold**

**Senior Womens Team Silver - Hannah Polak, Claire Martin, Helen Johnson Kolb,**

**​**

**Female**

**​**

5       Helen Burrell                   35:28

27     Lisa Doyle                        41:21

32     Hannah Polak                  42:07

34     Claire Martin                    42:20

38     Louis Woolley                  42:38

39     Natalie Wilson                 42:46

44     Vivienne Craven              43:39

48     Helen Johnson Kolb       44:13

50     Nicola Hubbard               44:50

60     Toni Harper                     47:10

63     Jeanette Barnes             47:36

74     Heather Thornley           51:14

76     Kathryn Walsh                53:04

87     Soheila Yousefi               61:28

88     Rosemary Horn              65:14

**​**

**Male**

**​**

32      Leigh Stubbs                  42:20

47      Ben Abbott                      44:13

60      Simon Nash                    45:12

62      Ben Wilson                      45:32

64      Edward Johnson Kolb    45:59

65      Mark Davis                      46:21

70      Paul Newton                   47:09

86      Chris Ward                      50:02

88      Tim Raynor                     50:20

97      Steve Gelderd                 51:41

102    Kevin Dickinson              52:33

104    Simon Holmes                52:56

111    David Walsh                    54:24

120    Paul Stacey                     58:31

123    John Moore                     59:54

126    Mark Burns                     60:57

127    Michael Horn                  62:33

131    Nigel Daniels                  97:23

​

**Cleethorpes New Years Day 10k. Wednesday 1st January 2020**

**​**

37       Carolyn Hay        38:54  1st FV45